

# PROGRAMA "ENCUENTRO DE VERANO" AMIG@S GEA 2007 MAS DE NOGUERA -Caudiel-Castellón-

Del 6 al 12 de agosto

## ACTIVIDADES TEMÁTICAS

<b>Lunes día 6: HÁBITAT SANO Y ECOLÓGICO</b>	
10 - 12h:	Llegada, recepción y distribución de los espacios de alojamiento y zonas de talleres.
12,30-14h:	Opciones para una vida y unos espacios habitables más respetuosos, sanos y ecológicos.
17,30 – 19,30:	Visita guiada a las instalaciones de la Granja escuela del Mas de Noguera.
22h:	Tertulia: "Decrecimiento sostenible"
<b>Martes día 7: GEOBIOLOGÍA</b>	
10-12h:	Energías y vida: Factores de riesgo en torno al hábitat.
12,30-14h:	Influencia de radiaciones naturales y artificiales en la salud. Búsqueda de las buenas energías de los lugares y aprender a evitar las zonas geopatógenas.
17,30-19,30:	Prácticas: buscar los buenos sitios en los lugares de estancia o descanso.
22h:	Tertulia: mesa redonda en torno al presente y futuro de la Asociación GEA.
<b>Miércoles día 8: HUERTO ECOLÓGICO</b>	
10-12h:	Requisitos básicos para un huerto ecológico y prácticas (planificación, realización, abonado, riego,...).
12,30-14h:	El huerto en espacios pequeños paso a paso. Compost y compostage doméstico.
17,30-19,30:	Casos prácticos de huertos familiares y huertos urbanos.
22h:	Tertulia
<b>Jueves día 9: BIOCONSTRUCCIÓN</b>	
10-11h:	Bases de la bioconstrucción.
11-12h:	Sistemas constructivos y materiales biocompatibles.
12,30-14h:	Ejemplos prácticos de bioconstrucción.
17,30-19,30:	Talleres bioconstrucción.
22h:	Tertulia
<b>Viernes día 10: ENERGÍAS RENOVABLES Y HUELLA ECOLÓGICA</b>	
10-12h:	Aplicaciones de las energías renovables en la vivienda: hacia unas viviendas más eficientes, autónomas y respetuosas con el entorno.
12,30-14h:	Gestión del agua: calidad, buen uso, ahorro, sistemas de reciclaje y depuración verde.
17,30-19,30:	Taller de uso eficiente y mantenimiento de las instalaciones de energías renovables
22h:	Tertulia
<b>Sábado día 11: VIDA SALUDABLE: ALIMENTACIÓN Y SALUD GLOBAL</b>	
10-12h:	Salud global: factores de riesgo y factores de salud. Capacidad de auto regeneración y sanación.
12,30-14h:	Compartir experiencias personales en torno a formas de vida y alimentación saludables
17,30-19,30:	Terapias de apoyo para superar los problemas de salud más cotidianos y los efectos de la exposición a alteraciones telúricas y zonas geopatógenas.
22h:	Fiesta. Concierto de música.
<b>Domíngo día 12: DISFRUTAR DEL ENTORNO Y DE LA VIDA</b>	
10-14h:	Salida a Montanejos u otros espacios de interés (ruta turística con baño en el río de aguas termales u otras opciones)
17,30-19,30:	Libre intercambio de ideas y experiencias personales en torno a formas de vida más sanas y ecológicas.